

4de week van de Veertigdagentijd / woensdag 25 maart 2020

Psalm 130 Berouw en godsvertrouwen
Uit de diepte roep ik, Heer,
luister naar mijn stem.

Wil aandachtig horen
naar mijn smeekgebed.

Als Gij zonden blijft gedenken,
Heer, wie houdt dan stand?

Maar bij U vind ik vergeving,
daarom zoekt mijn hart naar U.

Op de Heer stel ik mijn hoop,
op zijn woord vertrouw ik.

Gretig zie ik naar Hem uit,
meer dan wachters naar de ochtend.

Meer dan wachters naar de ochtend
hunkert Israël naar Hem.

Want de Heer is steeds barmhartig,
zijn genade onbeperkt.

Hij zal Israël verlossen
van zijn ongerechtigheid.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen
ANTIFOON

Houd mij in leven, wees Gij mijn redding,
steeds weer zoeken mijn ogen naar U.

Psalm 77 Herinnering aan de werken des Heren

Tot God stijgt mijn roep als een noodkreet op,
tot God stijgt mijn roep om verhoring.

Ik ga tot de Heer op gevaarvolle dagen,
des nachts houd ik aldoor de handen gestrekt,
- mijn geest zoekt geen andere troost.

Wanneer ik aan God denk kan ik slechts zuchten,
wanneer ik ga peinzen ontzinkt mij de moed.
Mijn ogen kunnen de slaap niet vatten,
ik kan van verwarring niet spreken.

Aan vroegere dagen denk ik terug,
herinner mij al de vervlogen jaren.

Des nachts overweeg ik het stil in mijn hart,
mijn geest blijft er altijd mee bezig.

Zou God dan voorgoed verstoten,
zou Hij niet genadig meer zijn?

Is dit nu het eind van zijn gunsten,
en geldt zijn belofte niet meer?

Zou God dan vergeten zich te ontfermen,
of sluit Hij in gramschap zijn hart?

Voorzeker, dit is nu mijn grootste verdriet
dat God zijn hand van mij aftrok.

Toch kan ik uw werken, Heer, niet vergeten,
de wonderen die Gij voorheen hebt verricht.

Uw daden komen mij steeds in gedachten,
ik denk over al uw bemoeiingen na.

Mijn God, ontzagwekkend zijn al uw wegen,
geen god is zo machtig als onze God.

Want Gij zijt de God die wonderen doet,
die onder de volken uw macht hebt getoond.

Uw arm heeft uw volk de vrijheid gegeven,
de kinderen van Jakob en Jozef.

De stromen zagen U naderen, God,
zij zagen U komen en beefden.

De bergbeken joegen hun water omlaag
en regen sloeg neer uit de nevels.

De wolken weergalmden van dreunend geraas,
uw pijlen vlogen naar alle kanten.

De donder rolde de hemel rond,

de bliksem verlichtte de aarde.

De rotsen beefden waar Gij U vertoonde,
uw weg ging over de golven der zee.

Het water vormde een pad voor uw schreden
en wiste uw voetspoor weer uit.

Zo hebt Gij uw volk geleid als een kudde
door Mozes' en Aärons hand.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen

Eerste lezing *Jesaja 7,10-14*

In die dagen sprak Jesaja tot Achaz: 'Vraag de Heer, uw God, om een teken, hetzij hoog aan de hemel of diep in de hel.' Maar Achaz antwoordde: 'Ik vraag niet om een teken, ik wil de Heer niet op de proef stellen.' En Jesaja sprak: 'Luister dan, Huis van David, is het u niet genoeg mensen te ergeren, dat gij ook mijn God tot ergernis wilt zijn? Daarom geeft de Heer u ook ongevraagd een teken: Zie, de maagd zal ontvangen en een zoon baren, en zij zal hem noemen 'Immánuel', 'God-met-ons'.'

Evangelie *Lucas 1,26-38*

In die tijd werd de engel Gabriël van Godswege gezonden naar een stad in Galilea, Nazaret, tot een maagd die verloofd was met een man die Jozef heette, uit het huis van David; de naam van de maagd was Maria. Hij trad bij haar binnen en sprak: 'Verheug u, Begenadigde, de Heer is met u, gij zijt de gezegende onder de vrouwen.' Zij schrok van dat woord en vroeg zich af wat die groet toch wel kon betekenen. Maar de engel zei tot haar: 'Vrees niet, Maria, want gij hebt genade gevonden bij God. Zie, gij zult zwanger worden en een Zoon ter wereld brengen en gij moet Hem de naam Jezus geven. Hij zal groot zijn en Zoon van de Allerhoogste genoemd worden. God de Heer zal Hem de troon van zijn vader David schenken en Hij zal in eeuwigheid koning zijn over het huis van Jakob en aan zijn koningschap zal nooit een einde komen.' Maria echter sprak tot de engel: 'Hoe zal dit geschieden daar ik geen man beken?' Hierop gaf de engel haar ten antwoord: 'De heilige Geest zal over u komen en de kracht van de Allerhoogste zal u overschaduwen; daarom ook zal wat ter wereld wordt gebracht heilig genoemd worden, Zoon van God. Weet dat zelfs Elisabet, uw bloedverwante, in haar ouderdom een zoon heeft ontvangen en, ofschoon zij onvruchtbaar heette, is zij nu in haar zesde maand; want voor God is niets onmogelijk.' Nu zei Maria: 'Zie de dienstmaagd des Heren; mij geschiede naar uw woord.' En de engel ging van haar heen.

Psalm 18 Dankzegging voor het heil en de overwinning

Heer, U heb ik lief, mijn sterkte zijt Gij,

mijn toevlucht, mijn burcht, mijn bevrijder.

Mijn God, de rots waar ik toevlucht vind,
mijn schild, mijn behoud en bescherming.

Wanneer ik de Heer aanroep, Hij zij geprezen,
dan doet geen vijand mij kwaad.

Want golven van doodsgevaar sloten mij in,
een stortvloed van onheil maakte mij angstig.

Het net van het dodenrijk hield mij gevangen,
de strik van de dood lag reeds om mij heen.

Toen wendde ik mij tot de Heer in mijn nood
en riep ik mijn God aan om hulp.

Hij hoorde mijn stem in zijn hoge paleis,
zijn oor ving mijn noodkreten op.

Toen schudde de aarde met dreunend geweld
en machtige bergtoppen beefden.

Zij beefden van vrees voor de woede van God
en rook steeg op uit hun spleten.

Hun kraters braakten verslindende vlammen,
een vuurgloed ontstoken door God.

De hemel boog neer en de Heer daalde af,
een duistere wolk ondersteunde zijn voeten.

Hij reed op een cherub in vliegende vaart,
de storm droeg Hem voort op zijn wieken.

Als mantel droeg Hij de duisternis,
zijn kleed was onweer en regen.

De gloed die straalde van zijn gelaat
sloeg hagel en vuur uit de wolken.

Toen klonk uit de hemel de stem van de Heer,
het machtig gedreun van de Allerhoogste.

Zijn schichten joegen de vijand uiteen,
Hij sloeg hem neer met zijn bliksem.

De bodem der zee werd opengelegd,
de grondslag der aarde werd zichtbaar.

Het water stoof weg voor de toorn van de Heer,
het week voor de storm van zijn woede.

Toen stak Hij de hand uit en greep Hij mij vast
en trok mij omhoog uit de golven.

Hij trok mij los uit de sterke greep van vijanden
die ik niet aankon.

Zij hadden mij onverhoeds overvallen,
maar ik werd beschermd door de Heer.

Hij bracht mij behouden in open veld,
Hij hielp mij omdat Hij mij liefheeft.

De Heer heeft gegeven wat ik verdiende
omdat ik mijn handen niet hebt bevlekt;

omdat ik mij hield aan de wegen des Heren,
mijn God niet verliet om zonde te doen.

Want al zijn bevelen hield ik voor ogen
en aan zijn geboden onttrok ik mij niet.

Maar onberispelijk was ik voor Hem,
van zonde hield ik mij vrij.

Daarom gaf de Heer mij wat ik verdiende,
omdat Hij mijn reinheid van handen zag.

Gij toont U een vriend voor de man die uw vriend is, oprechten
treedt Gij oprecht tegemoet.

Voor hem die betrouwbaar is zijt Gij betrouwbaar,
maar vindingrijk jegens de sluwe.

Een volk dat vernederd werd, heft Gij omhoog,
maar trotsen doet Ge de ogen neerslaan.

Mijn lamp laat Gij volop licht verspreiden,
mijn God, Gij geeft licht in mijn duisternis.

Met U trotseer ik vijandige legers,
met hulp van mijn God bestorm ik de muur.
Gods wegen zijn goed, zijn woord is betrouwbaar,
voor ieder die vlucht tot Hem is Hij een rots.

Want wie is er God dan de Heer alleen,

wie is ons een rots tenzij God?

God, die mij omgord hebt met dapperheid,
Gij die mij de weg hebt geëffend;

Gij maakte mijn voeten snel als een hinde
en bracht mij omhoog op een steile rots.

Mijn handen hebt Gij het strijden geleerd,
mijn armen de boog te spannen.

Uw schild hebt Gij mij als bescherming gegeven,
uw hand was mijn steun, uw zorg was mijn kracht.

Gij hebt voor mijn voeten ruim baan gemaakt,
mijn enkels wankelden niet.

Ik zette mijn vijanden na en ik greep hen
en keerde niet weer voor ik hen had verdelgd.

Ik heb hen verslagen, ze staan niet meer op,
nu liggen ze neer aan mijn voeten.

Gij hebt mij met kracht voor de strijd omgord,
al wie zich te weer stelde moest voor mij bukken.

Mijn vijanden sloegen voor mij op de vlucht,
verstrooid hebt Gij al mijn bestrijders.

Zij riepen, maar niemand verscheen om mij te helpen,
zij riepen de Heer, maar Hij hoorde hen niet.

Ik heb hen verstrooid als stof voor de wind,
vertrapt als vuil op de straten.

Gij hebt mij bevrijd van de onruststokers
en mij aan het hoofd van de stammen gesteld.

Een onbekend volk is mij dienstbaar geworden,
zij geven gehoor aan al wat ik zeg.

Zij kwamen van ver om mijn gunst te winnen,
verlieten hun burchten bevend van vrees.

De Heer zij geprezen, gezegend mijn rots,
verheerlijkt zij God, mijn Verlosser.

De God die de volken aan mij onderwierp,
die mij heeft bevrijd van mijn vijand;

Die al mijn bestrijders tot zwijgen bracht
en mij aan mijn kwellers ontrukkt heeft.

Dus dank ik U onder de volkeren, Heer,
en zing ik mijn lied voor uw Naam.

Want Gij hebt uw koning de zege geschonken,
uw gunsten bewezen aan uw gezalfde,
- aan David en zijn geslacht voor altijd.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen
ANTIFOON

Houd mij in leven, wees Gij mij redding,
steeds weer zoeken mijn ogen naar U

Psalm 47 De Heer is de koning van het heelal

Alle volken, klapt in de handen,
jubelt voor God met blij geroep.

Want groot is de Heer en alom geducht,
een machtig vorst over heel de aarde.

Volkeren levert Hij aan ons uit
en naties legt Hij aan onze voeten.

Hij kiest het erfdeel voor ons uit,
de trots van Jakob, zijn welbeminde.

God stijgt ten troon onder luid gejuich,
de Heer met geschal van bazuinen.

Zingt nu voor God, laat klinken uw zang,
voor onze koning een loflied!

Koning is God over de hele aarde,
zingt dus een psalm voor Hem.

Koning is God over alle naties,
zetelend op zijn heilige troon.

Vorsten van volkeren komen daar samen,
vereend met het volk van Abrahams God.

Aan God komt toe alle macht op aarde,
de Allerhoogste is Hij.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen

ANTIFOON

Houd mij in leven, wees Gij mij redding,
steeds weer zoeken mijn ogen naar U

Psalm 119-4 (Daleth)

Mijn geest is geheel in het stof geworpen,
laat mij weer leven volgens uw woord.

Mijn wegen kent Gij, Ge hoort mijn gebeden;
leer mij wat Gij hebt beschikt.

Leid mij op de weg van uw bevelen,
dan zal ik uw daden indachtig zijn.

Mijn geest stort tranen van droefheid;
richt mij weer op naar uw woord.

Gedooft niet dat ik een dwaalweg insla,
maar geef mij uw wet als gids.

Ik heb de weg van de trouw gekozen,
ik houd mij aan wat Gij bepaalt.

Wat Gij verordent houd ik in ere;
Heer, stel mij toch niet teleur.

Steeds zal ik de wegen gaan van uw geboden,
omdat Gij mij hart verruimt.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen