

Psalm 35 God is onze redder ten tijde van vervolging

Heer, klaag mijn aanklagers aan,
bestrijd hen die mij bestrijden.

Grijp wapenuitrusting en schild ,
verhef U om mij te helpen
- en zeg mij: 'Ik ben uw heil!'

Dan jubelt mijn geest in de Heer,
verheugd omdat Hij mij bijstaat,
Van harte zal ik erkennen:
'Heer, wie is aan U gelijk?

Die zwakken verlost uit de greep van sterken
en anderen van plundersaars redt. '

Zij stonden op als valse getuigen
en vroegen naar iets wat ik niets van wist;

Het goede vergolden zij mij met kwaad,
ik voel mij van ieder verlaten.

Maar ik heb, toen ziekte hen trof,
een zak omgedaan als mantel;

ik heb mij vernederd met vasten
en droeg mijn gebed met mij rond.

Als gold het een vriend of een broeder,
- zo leefde ik met hen mee,
bedroefd als een mens die zijn moeder beweent. _

Maar toen ik wankelde, juichten zij
en kwamen mij kwellen
- als waren zij vreemden voor mij.

Zij treiterden mij en hielden niet op,
zij dreven de spot met mij
- en knarsten van nijd met hun tanden.

Hoe lang nog, Heer, zult Gij die aanzien?
Bescherm mij tegen hun snode plannen
- en red van de leeuwen wat ik nog heb.

Dan zal ik U eren voor heel de gemeente,
U prijzen waar velen verzameld zijn. _

Mijn valse vijanden, laat ze niet juichen
met spot in de ogen, in zinloze haat.

Gij hebt het gezien, Heer, zwijg dan niet meer,
mijn God, houd U niet afzijdig.

Ontwaak en sta op om mij recht te doen,
kom op, Heer mijn God, voor mijn zaak. _

Dat zij die mij recht willen doen, zich verheugen
en steeds weer zeggen: 'Groot is de Heer,
- die vrede schenkt aan zijn dienaar.'" _

Dan zal mijn tong uw gerechtigheid prijzen,
uw lof zingen heel de dag!

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen

ANTIFOON

God, mijn God, waarom hebt Gij mij verlaten.

Psalm 101 Belijdenis van een rechtvaardig vorst

Van goedheid en recht wil ik zingen,
U loven, o Heer.

Ik volg steeds de weg van de onschuld:
kom mij tegemoet!

Met zuiver hart wil ik leven
ook binnen mijn huis

Ik zal geen plannen beramen
in strijd met het recht.

Wie slechte wegen gaat haat ik,
hij krijgt mij niet mee.

Ik houd mij ver van ieder bederf,
wat kwaad is wil ik niet kennen.

Wie steeds zijn naaste belastert,
hem snoer ik de mond;

wie trots en hooghartig rondloopt,
ik wil hem niet zien.

Ik zoek in het land de getrouwen
om bij mij te zijn;
die onberispelijk leven,
die neem ik in dienst.

Hij zal in mijn huis niet wonen,
die leeft van bedrog;

Ik duld hem niet voor mijn ogen,
die leugentaal spreekt.

Maar dagelijks zal ik bestrijden
de zondaars in heel het land.

En uitroeien uit de stad van de Heer
allen die kwaad bedrijven.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen

Eerste lezing 2 Samuël 7,4-5a.12-14a.16

In die dagen werd het woord van de Heer gericht tot de profeet Natan: 'Zeg aan mijn dienaar David: Zo spreekt de Heer: Als uw dagen voleind zijn en gij bij uw vaderen rust, zal Ik de nazaat die gij verwekt hoog verheffen en zijn koninklijke macht in stand houden. Hij zal een huis bouwen ter ere van mijn Naam en Ik zal zijn koninklijke troon voor altijd in stand houden. Ik zal hem tot vader zijn en hij zal mijn zoon zijn. Zo zal uw huis en uw koninklijke macht altijd stand houden; uw troon staat vast voor eeuwig.'

Jakob nu was de vader van Jozef, de man van Maria, en uit haar werd Jezus geboren, die Christus wordt genoemd. De geboorte van Jezus Christus vond plaats op deze wijze: Toen zijn moeder Maria verloofd was met Jozef bleek zij, voordat ze gingen samenwonen, zwanger van de heilige Geest. Omdat Jozef, haar man, rechtschapen was en haar niet in opspraak wilde brengen, dacht hij er over in stilte van haar te scheiden. Terwijl hij dit overwoog, verscheen hem in een droom een engel van de Heer die tot hem sprak: 'Jozef, zoon van David, wees niet bevreesd Maria, uw vrouw, tot u te nemen; het kind in haar schoot is van de heilige Geest. Zij zal een zoon ter wereld brengen die gij Jezus moet noemen, want Hij zal zijn volk redden uit hun zonden.' Ontwaakt uit de slaap deed Jozef zoals de engel van de Heer hem bevolen had.

Psalm 55, 2-15.17-24 Tegen een trouwloze vriend

God, aanhoor mijn gebed,
houd U niet doof voor mijn smeken,
- schenk mij uw aandacht, verhoor mij!

Ik ben ontdaan en verward
- door het boosaardig geschreeuw,
door het getreiter van zondaars.

Zij hebben mij onder onrecht bedolven,
hun gramschap was mij een drukkende last.

Mijn hart krimpt ineen in mijn borst
en doodsangst heeft mij bevangen;

Ik sta te beven van vrees,
ik voel mij verlamd van ontzetting.

Ik zei: 'Had ik vleugels zoals een duif,
dan vloog ik weg en ging rusten;

dan zou ik de vlucht nemen ver van hier
en in de woestijn blijven wonen.'

Ik zie naar bescherming uit,
een schuilplaats voor storm en noodweer.

Verstrooi hen, Heer, en maak hen oneens,
want vol is de stad van geweld en tweedracht;

bij dag en nacht gaan zij rond op de muren,
daarbinnen is onrecht, getob en verraad,
- bedrog en list in de straten.

Ach, was het een vijand, die mij beschimpt,
dan zou ik het wel verdragen;

of werd ik gehoond door één die mij haat,
dan zou ik hem wel ontlopen;

maar Gij, een man van mijn eigen volk,
mijn vriend en lotgenoot;

met wie ik altijd aangenaam omging,
en tussen het volk in de tempelhof liep.

Ik zal tot God blijven roepen,
de Heer zal mijn redder zijn.

Mijn klacht in de avond, de morgen, de middag,
mijn stem zal Hij zeker horen.

Hij zal mij verlossen van mijn bestrijders,
al vallen zij mij met velen aan.

God luistert en zal hen beschamen,
Hij die vóór de eeuwen bestond.

Zij komen toch nooit tot inkeer,
godvrezendheid kennen zij niet.

Zij heffen de hand op tegen hun naaste,
en vriendschap bezoedelen zij.

Hun mond is zo zacht als boter,
maar stekelig is hun hart.

Als olie zo glad zijn hun woorden,
maar zelf zijn ze scherp als een zwaard.

Werp dan uw zorg op de Heer,
Hij zal u het nodige geven,
- nooit laat Hij een vriend in de steek.

Maar Gij, God, Gij stort deze mensen
de kuil van de ondergang in.

Die mannen van bloed en bedrog,
zij zullen de helft van hun dagen niet halen;
- maar ik, Heer, stel mijn vertrouwen op U.

Eer aan de Vader en de Zoon

en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen

ANTIFOON

God, mijn God, waarom hebt Gij mij verlaten?

Psalm 123 Vertrouwen van het volk op God

Tot U, sla ik mijn ogen op,
tot U, die woont in de hemel.

Zoals het oog van de slaaf,
gericht op de hand van zijn meester;

zoals het oog van de dienstmaagd,
gericht op haar meesteres;

zo richt zich ons oog op de Heer onze God
tot Hij zich om ons bekommert.

Ontferm u toch, Heer, heb erbarmen met ons,
wij kunnen de hoon niet meer dragen.

De dronkemans-spot, dat verwaande geschimp,
wij hebben een afschuw ervan.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen

ANTIFOON

God, mijn God, waarom hebt Gij mij verlaten?

Psalm 119-8 (Heth)

Dit stel ik mij altijd tot taak, Heer,
om trouw te zijn aan uw woord.

Ik smeeek om uw gunst uit het diepst van mijn hart:
wees mij barmhartig zoals Gij beloofd hebt.

Nauwkeurig let ik op al mijn wegen
en richt mijn schreden naar wat Gij verordent.

Met ijver en zonder te dralen
volg ik uw geboden op.

Al ben ik in strikken van zondaars gevangen,
uw wet vergeet ik toch nooit.

Des nachts sta ik op om U te vereren,
om wat Gij rechtvaardig bepaalt.

Ik ben de vriend van hen die U vrezen,
die opvolgen wat Gij beveelt.

De aarde is vol van uw gunsten, Heer;
laat mij uw beschikkingen zien.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen