

Psalm 12 Aanroeping tegen onbetrouwbare mensen

Heer, sta mij bij! Er zijn geen vromen meer,
verdwenen is de trouw onder de mensen.

Ze spreken leugens, ieder tot zijn naaste
met sluwe lippen en gespleten hart.

Verdelgen moge God valse lippen,
die tongen met hun trotse taal,

die zeggen: 'Met de tong zijn wij almachtig,
ons wapen is de mond; wie kan ons aan?'

'De nood van armen, het klagen van geringen,
Ik duld het niet meer', zegt de Heer,
- 'Ik red wie er om vraagt.'

Het woord des Heren is betrouwbaar,
gelouterd zilver, vrij van slijk.

Gij, Heer, zult ons behoeden,
ons steeds beschermen tegen hen.

Al zijn wij door oneerlijkheid omgeven,
al heerst alom algemeen bedrog.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen

ANTIFOON

Een lamp voor mijn voet is Uw woord,
een helder licht op mijn pad.

Psalm 33 Lofzang op Gods voorzienigheid

Jubelt, gerechtigten, voor de Heer,
rechtschapenen past een lofzang.

Huldigt de Heer met citerspel
en speelt voor Hem op de harp.

Zingt voor de Heer een nieuw gezang,
begroet Hem met luid gejubel.

Oprecht is immers het woord van de Heer
en al wat Hij doet is betrouwbaar.

Recht en gerechtigheid heeft Hij lief,
de aarde is vol van zijn mildheid.

Het woord van de Heer heeft de hemel gemaakt,
de geest uit zijn mond schiep de hemelse machten.

Als in een waterzak bergt Hij de zee,
de stromen in regenbakken.

Heel de aarde vreze de Heer
en al haar bewoners moeten Hem duchten.

Want Hij sprak een woord en alles ontstond,
Hij gaf bevel en het kwam te voorschijn.

Hij doet de plannen van naties teniet,
verijdelt wat volken beramen.

Maar eeuwig van kracht is het plan van de Heer,
wat Hij beraamt, geldt voor alle geslachten.

Zalig het volk dat de Heer heeft als God,
het volk dat hij koos als zijn erfdeel.

Hoog uit de hemel schouwt Hij omlaag,
Hij ziet ieder mensenkind vóór zich.

Scherp ziet Hij tot van de plaats waar Hij woont
op alle bewoners van de aarde.

Hij heeft de harten van allen gevormd,
geen van zijn daden ontgaat Hem.

Een koning wint niet door zijn legermacht,
een kampvechter niet door zijn spierkracht;

waardeloos is ook een paard in de strijd,
zijn kracht zal de ruiter niet baten.

Het oog van de Heer rust op hen die Hem vrezen,
die rekenen op zijn erbarming;

dat Hij hen ontrukken zal aan de dood,
bij hongersnood hen zal voeden.

Wij stellen al onze hoop op de Heer,
Hij is onze hulp en ons schild.

Om Hem is ons hart van vreugde vervuld,
zijn heilige Naam zal ons helpen.

Laat uw erbarmen, Heer, over ons dalen
zoals ons vertrouwen uitgaat naar U.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen

Eerste lezing 2 Koningen 5,1-15a

In die dagen was Naäman, de legeroverste van de koning van Aram, zeer gezien bij zijn heer en had grote invloed, want door hem had God de Heer voor Aram uitkomst gebracht. Hij was een groot soldaat, maar de man leed aan een huidziekte. Nu hadden de Arameese benden eens een strooptocht ondernomen in Israël en daarbij een jong meisje buitgemaakt; dat was nu in dienst bij de vrouw van Naäman. Ze zei tot haar meesteres: 'Och, kon mijn heer maar eens naar de profeet gaan die in Samaria woont; die zou hem wel van zijn ziekte afhelpen.' Naäman ging aan zijn heer vertellen wat het meisje uit Israël gezegd had. Toen zei de koning van Aram: 'Ga erheen; ik zal u een brief meegeven voor de koning van Israël.' Hij ging op weg, nam tien talenten zilver, zesduizend sikkels goud en tien feestgewaden mee, en meldde zich met de brief bij de koning van Israël. Daarin stond: 'Met deze brief zend ik mijn dienaar Naäman tot u; ik verzoek u hem van zijn huidziekte te genezen.' Zodra de koning van Israël de brief gelezen had scheurde hij zijn kleren en zei: 'Ben ik soms God, met macht over leven en dood, dat hij iemand naar mij toestuurt die ik van zijn huidziekte moet genezen? Let maar eens op mijn woorden: hij zoekt ruzie met mij.' Toen Elisa, de man Gods, hoorde dat de koning van Israël zijn kleren gescheurd had, liet hij de koning vragen: 'Waarom hebt gij uw kleren gescheurd? Stuur hem naar mij toe. Dan zal hij weten dat er een profeet is in Israël.' Toen ging Naäman met zijn paarden en wagens op weg en hield stil voor het huis van Elisa. Deze zond iemand met de boodschap: 'Was u zevenmaal in de Jordaan; dan zal uw huid weer gezond worden en zult gij gereinigd worden.' Toen werd Naäman boos en ging heen. Hij zei: 'Ik had gedacht: hij zal naar buiten komen en vóór me gaan staan. Dan zal hij de naam van de Heer zijn God aanroepen, met zijn hand over de plek strijken en de ziekte wegnemen. Zijn de Abana en de Parpar, de rivieren van Damascus, soms niet beter dan al de wateren van Israël? Kan ik mij daarin niet wassen om gereinigd te worden?' Hij keerde zich om en ging verontwaardigd heen. Maar zijn dienaren gingen naar hem toe en zeiden: 'Vader, gesteld dat de profeet u iets moeilijks opgedragen had, dan had gij het toch ook gedaan? Waarom dan niet, nu hij u zegt dat ge u maar hoeft te wassen om weer rein te worden?' Toen ging hij naar de Jordaan en dompelde zich zevenmaal onder, zoals de man Gods gezegd had. Zijn huid werd weer als die van een klein kind en hij was gereinigd. Hij keerde met heel zijn gevolg naar de man Gods terug, trad het huis binnen, ging vóór hem staan en zei: 'Nu weet ik dat er alleen in Israël een God is, en nergens anders op aarde.'

Evangelie Lucas 4,24-30

Toen Jezus in Nazaret kwam, zei Hij tot het volk in de synagoge: 'Voorwaar, Ik zeg u: geen profeet wordt aanvaard in zijn eigen vaderstad. En het is waar wat Ik u zeg: in de tijd van Elia immers, toen de hemel drie jaar en zes maanden gesloten bleef en een grote hongersnood uitbrak over het hele land, waren er veel weduwen in Israël; toch werd Elia tot niemand van haar gezonden dan tot een weduwe te Sarepta, in het gebied van Sidon. En in de tijd van de profeet Elisa waren er vele melaatsen in Israël; toch werd niemand van hen gereinigd, behalve de Syriër Naäman.' Toen ze dit hoorden werden allen die in de synagoge waren woedend. Ze sprongen overeind, joegen Hem de stad uit en dreven Hem voort tot aan de steile rand van de berg waarop hun stad gebouwd was, om Hem daar in de afgrond te storten. Maar Hij ging midden tussen hen door en vertrok.

Psalm 103 Loflied op Gods barmhartigheid

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,
zijn heilige Naam uit het diepst van uw wezen!

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,
vergeet zijn weldaden niet!

Hij is het die u uw schulden vergeeft,
die u geneest van uw kwalen.

Hij is het die u van uw ondergang redt,
die u omringt met zijn gunsten en erbarmen;

die heel uw leven met voorspoed vult,
die u verjongt als de arend.

De Heer is rechtvaardig in al wat Hij doet,
Hij laat de verdrukten recht wedervaren,

Hij maakte aan Mozes zijn wegen bekend,
Hij toonde zijn werken aan Israëls volk.

De Heer is barmhartig en welgezind,
lankmoedig en goedertieren.

Hij blijft niet voortdurend verwijten maken,
Hij is niet voor eeuwig vertoornd.

Hij handelt met ons niet zoals we verdienen,
vergelddt ons niet onze schuld.

Zo wijd als de hemel de aarde omspant,
zo alomvattend is zijn erbarmen.

Zo ver als de afstand van oost tot west,
zo ver verdrijft Hij van ons de zonde.

Zo zeer als een vader zijn kinderen liefheeft,
zo zeer heeft de Heer zijn dienaren lief.

Hij weet toch waaruit Hij de mens heeft gemaakt,
Hij denkt eraan dat wij slechts stof zijn.

De mens is als gras dat spoedig verdort,
hij bloeit maar zo kort als een veldbloem.

De storm strijkt erlangs en hij is er niet meer,
er blijft geen spoor van hem over.

Maar Gods erbarmen blijft altijd en eeuwig,
rechtvaardig is Hij voor geslacht na geslacht.

Voor allen die trouw zijn verbond onderhouden,
zich houden aan wat hij gebiedt.

De Heer heeft zijn troon in de hemel gevestigd,
Hij voert heerschappij over heel het heelal.

Verheerlijkt de Heer, al zijn hemelse boden,
machtige uitvoerders van zijn bevel.

Verheerlijkt de Heer, al zijn legerscharen,
trouwe knechten die doet wat Hij wil.

Verheerlijkt de Heer, al wat Hij gemaakt heeft,
- overal waar zich zijn macht openbaart;
verheerlijk, mijn ziel, de Heer.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen
ANTIFOON

Een lamp voor mijn voet is uw woord,
een helder licht op mijn pad.

Psalm 120 Verlangen naar vrede

Ik roep tot de Heer in mijn nood,
Hij zal mijn bede verhoren.

Verlos mij van liegende lippen,
van een arglistige tong.

Wat moet men u doen, wat verdient ge,
venijnig geslepen tong?

Zo scherp als de pijl van een krijger,
zo brandend als gloeiende kool.

Wee mij, dat ik gast ben in Mesek,
in Kedars tenten verblijf;

Reeds veel te lang moet ik leven
onder een twistziek volk.

Hoezeer ik ook uit ben op vrede,

zij willen niets anders dan strijd.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen

ANTIFOON

Een lamp voor mijn voet is uw woord,
een helder licht op mijn pad.

Psalm 119-2 (Beth)

Hoe houdt men van jongsaf zijn weg onbedorven?
Door acht te slaan op uw woord.

Met heel mijn hart richt ik mij tot U:
laat mij niet afwijken van uw geboden.

Uw uitspraken berg ik diep in mijn hart
om niet tegen U te misdoen.

Gij zijt lofwaardig, Heer,
leer mij uw beschikkingen kennen.

Mijn lippen verkondigen allerwegen
wat door uw mond is bepaald.

Mijn vreugde vind ik in wat Gij verordent,
dat is mijn rijkste bezit.

Ik houd uw bevelen altijd voor ogen
en let op de weg die Gij wijst.

Want Gij hebt beschikt is mij welkom;
uw woorden vergeet ik nooit.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest

Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen